

Hlávková kapusta -

se pěstuje pro hlávkou se zhladřenými

listy. Je dostupná celoročně, ji

se tepelně

upravová.

Je to

dobuletá, má

pěstování

nenáročná zelenina.

Obsahuje vitamíny

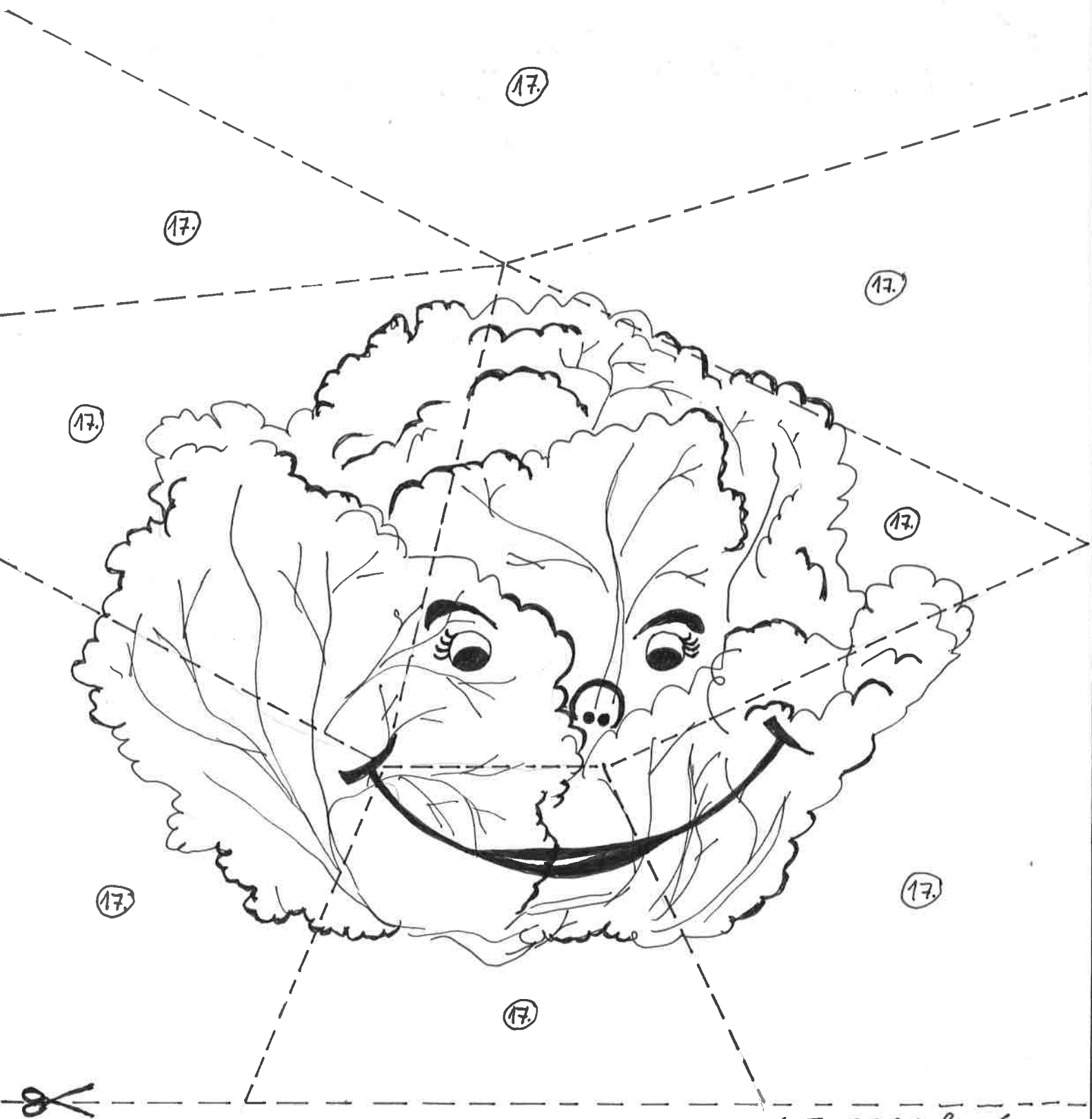
C, B1, E a tělu prospěšnou kyselinu listovou. Kapusta prospívá našemu trávení!

Zjisti spolu s rodiči:

(např.: s pomocí encyklopedie nebo internetu).

Mezi které druhy zeleniny kapusta patří?





Moje ovočno-zeleninové puzzle

17. Hlávková
kapusta

Vybroř si své vlastní puzzle, kapusta nám se řezá! Chová
kapusty si dobroř dle své fantazie ~ různé barvy, barvy,
čísla apod. Poté si puzzle vystřihai a poskládej si
ho z obou stran! Určitě se ti moc povede!