

Tip z Ovocentra na zajímavý salát s velikonočními vajíčky a s jablky

Jablka jsou skutečně velmi variabilní. Umí osvěžit a svou šťavnatostí oživit mnoho pokrmů.
Posíláme Vám tip na jednoduchý salát.



Ingredience

- 4 ks vajec - vařených natvrdo
- 100 g sterilovaného hrášku
- 3 lžíce bílého jogurtu
- 3 špetky soli
- 3 špetky čerstvě namletého černého pepře
- 2 lžíce nasekaného kopru
- 50 g očištěných žampionů nebo tvrdého sýru (dle chuti)
- 1 ks velkého jablka

Postup přípravy

- Uvařená vejce oloupejte a nakrájejte na klínky, dejte do misky, přidejte scezený hrášek a na tenké plátky nakrájené jablko a žampiony (či sýr).
- Jogurt smíchejte se solí a pepřem. Vejce přelijte, posypte koprem a podávejte ideálně s celozrnným pečivem.

