### DÝCHACÍ SOUSTAVA

1. Jak dělíme dýchací ústrojí:
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Pokuste se správně seřadit základní části dýchacích cest
PRŮDUŠNICE    DUTINA NOSNÍ    PRŮDUŠKY    HRTAN
1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Doplň obrázek:
6. Funkce dýchací soustavy:

a) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Spočítej, kolikrát se nadechneš za 1 minutu v klidu a po námaze. Každé měření opakuj třikrát a vypočítej průměr

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| POČET DECHŮ | 1.  | 2. | 3. |
| v klidu (sedíme) |  |  |  |
| malá námaha (5 dřepů) |  |  |  |
| větší námaha (10 dřepů s výskokem) |  |  |  |
| průměr měření |  |  |  |

1. Látka, kterou plíce ve vydechovaném vzduchu z těla odvádějí, se nazývá:

|  |  |
| --- | --- |
| a. kyslík b. oxid uhličitý c. pevné zbytky potravy  |  |

1. Napište, který zlozvyk poškozuje plíce \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Pokud pracujeme ve znečištěném prostředí, musíme dýchat \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, aby se mohl vzduch ohřát, zkontrolovat, zvlhčit a částečně zbavit prachu.
2. V dýchacích cestách je uloženo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ústrojí.