**Dýchací soustava**

Dýchací ústrojí dodává našemu tělu kyslík nutný k životu, předává ho do krve a

odvádí nepotřebný kysličník (oxid) uhličitý z těla ven. Dýchání umožňují dýchací

svaly. Součástí dýchacího ústrojí jsou dýchací cesty a plíce.

Dýchací cesty

Dýchací cesty tvoří nosní dutina, hrtan, průdušnice a průdušky, kterými proudí

vzduch do plic (vdech) a zpět (výdech).

V hrtanu je uloženo důležité ústrojí - hlasivky. Na tvorbě hlasu se podílí vydechovaný vzduch. Kromě hlasivek máme v hrtanu velmi důležitou příklopku, která má

za úkol bránit vdechnutí potravy nebo tekutin při polykání.

Plíce

V plících přechází vdechnutý kyslík do krve. Červené krvinky ho pak přenášejí do

celého těla. Zpět do plic je přiváděn oxid uhličitý, který v plících přechází do vydechovaného vzduchu.

Vzduch kolem nás obsahuje množství nejrůznějších nečistot – prach, saze, pyly.

Aby se nedostaly při vdechnutí do těla, jsou v nose malinkaté chloupky, které zachycují

největší zrnka těchto nečistot. Do plic přichází čistý, zvlhčený a oteplený vzduch.

V ústech takové chloupky nemáme, a proto když dýcháme ústy, pouštíme si do

průdušek a do plic vzduch znečištěný a studený. Při nedostatku kyslíku – např.

v horách, vzniká tzv. „horská nemoc“ (nespavost, dušnost, zmodrání). Ve výšce 6000

m. n. m. dochází ke ztrátě vědomí. Mozek vydrží bez kyslíku 5 minut.

Nemoci dýchací soustavy

- Nachlazení

- Chřipka

- Infekce horních cest dýchacích

- Zápal plic

- Tuberkulóza

- Průduškové astma

- Rakovina plic