***Hra Ano – Ne*** (písmeno pod správnou odpovědí piš do tajenky)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Ano | Ne |
| 1. | Svaly umožňují pohyb. | **R** | **P** |
| 2. | Svaly se upínají ke kostem | **E** | **Í** |
| 3. | Největší svaly v těle jsou hýžďový a zádový. | **H** | **K** |
| 4. | Svaly jsou spojeny klouby. | **U** | **A** |
| 5. | Nejpohyblivější sval je jazyk. | **B** | **M** |
| 6. | Ze svalů vyrůstají vlasy, nehty a chlupy. | **Y** | **I** |
| 7. | Nejvzácnější sval je srdce. | **L** | **V** |
| 8. | Nejdelší sval je krejčovský na stehně. | **I** | **Á** |
| 9. | Biceps a triceps jsou svaly paží. | **T** | **Č** |
| 10. | Svaly regulují tělesnu teplotu. | **Ě** | **A** |
| 11. | Činnost některých svalů neovlivníme myslí. | **C** | **Ž** |
| 12. | Nejzdravější pro svaly je cvičení a plavání. | **I** | **E** |

***Po úraze je sval ochablý, proto musíme chodit na ………………………… .***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doplň křížovku :** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1.** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **2.** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **5.** |  | **6.** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **3.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |  |  |  | **9.** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **8.** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **10.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Jaká je jednotka síly ? Jeden …………

2. Který sval nemůžeme ovládat vůlí ?

3. Jak se nazývá síla, kterou se k sobě přitahují všechna tělesa ve vesmíru?

4. Paži zvedají a spouštějí svaly ………. .

5. Co tvoří svalovou soustavu ?

6. Bércem pohybují svaly ………. .

7. ………… svaly nesou hlavu a pohybují s ní.

8. Co vyvíjejí svaly při své činnosti ?

9. Jak se nazývá přístroj, kterým měříme sílu ?

10. Jak se nazývá část, kterou jsou ke kostře připevněny svaly?