**Kožní soustava**

Kožní soustava je tvořena kůží, která pokrývá a chrání povrch těla.  
Hlavní význam kůže:  
\* chrání tělo před pronikáním škodlivých látek, mikroorganismů a UV záření  
\* obsahuje potní žlázy, které vylučují pot, který odstraňuje z těla škodlivé látky. Svým vypařováním ochlazuje tělo, a tak napomáhá udržení stálé tělesné teploty  
\* jsou v ní umístěné smyslové buňky, pomocí nichž vnímáme bolest, tlak, teplo, chlad a další podněty  
\* vyrůstají z ní vlasy, chlupy, nehty, obočí a řasy  
\* chrání lidské tělo proti nárazům  
\* je pružná, a tak umožňuje společně s kostrou a svaly pohyb těla  
Péče o kůži:  
\* pravidelně ji omýváme  
\* oblékáme si oděv zejména z přírodních materiálů - např. bavlna  
\* před Sluncem ji chráníme krémem s ochranným faktorem

Opakování učiva (neznámkuje se):

Kožní soustava je tvořena ****, která pokrývá a chrání povrch ****.

Hlavní význam kůže:  
\* chrání tělo před pronikáním škodlivých látek, **** a UV záření

\* obsahuje potní žlázy, které vylučují ****, - odstraňuje z těla škodlivé látky. Svým vypařováním **** tělo, a tak napomáhá udržení stálé tělesné teploty

\* jsou v ní umístěné **** buňky, pomocí nichž vnímáme ****, tlak, ****, chlad a další podněty

\* vyrůstají z ní ****, chlupy, nehty, obočí a řasy

\* chrání lidské tělo proti ****  
\* je pružná, a tak umožňuje společně s kostrou a svaly **** těla  
  
Péče o kůži:  
\* pravidelně ji ****  
\* oblékáme si oděv zejména z přírodních materiálů - např. ****  
\* před Sluncem ji chráníme krémem s ochranným ****