

Pracovní list – Trávicí soustava

1. Trávicí soustava zabezpečuje:

- a)
- b)
- c)
- d)

2. Pomocí číslic správně seřaď jednotlivé děje:

- chemické trávení
- odvádění nestravitelných zbytků z těla
- příjem potravy
- mechanické zpracování potravy
- vstřebávání látek (živin)

3. Zapiš ve správném pořadí jednotlivé orgány trávicí soustavy:

.....
.....

4. Které dvě důležité žlázy ústí do trávicí soustavy (do dvanácterníku)?

.....

5. Na chemickém trávení se důležitou měrou podílejí enzymy.

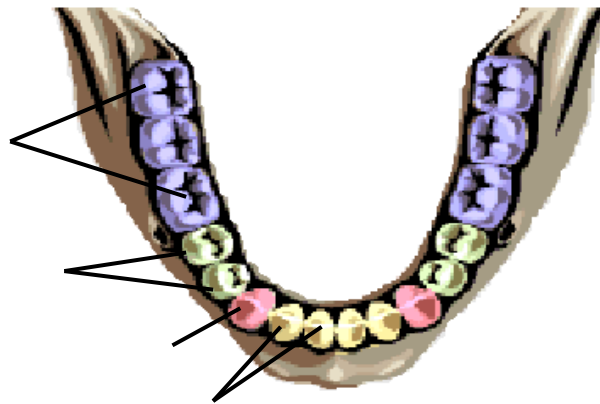
Doplň, jaké látky štěpí a kde toto štěpení (chemické trávení) probíhá:

a) ptyalin: štěpí - v

b) pepsin: štěpí - v

c) žluč: štěpí - v

6. Zapiš názvy zubů:



7. Zub má tři hlavní části:

a), která je kryta,

b),

c), který je kryt

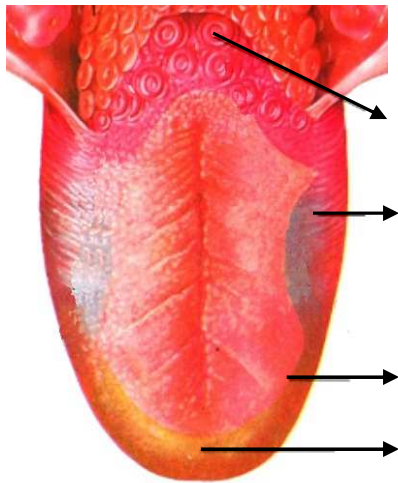
8. Jaké potraviny jsou zdrojem (uved' příklady):

a) cukrů

b) tuků

c) bílkovin

9. Doplň, jaké chutě jsou rozpoznávány na určitých místech jazyku:



10. Vyškrtej nezdravé potraviny:

minerální voda, coca-cola, hamburger, kysané mléko, šlehačka, jogurt,
kuřecí maso, celozrnný chléb, hranolky, zeleninový salát, čočka, špenát,
brambůrky, alkohol, jablko, paprika, sýr, tučné vepřové maso.

11. Sestav jídelníček na celý den (nezapomeň na tekutiny):

Snídaně:

Svačina:

Oběd:

Svačina:

Večeře: