

Závislosti

- Osobnost se může stát **závislá téměř na čemkoli** – chemické látky, myšlenky, jídle, jiném člověku, na určitém prostředí.
- Většinu závislostí nezvládne jedinec vlastní vůlí a bez odborné pomoci.

- závislost vzniká v důsledku vztahu mezi opakovaným užíváním látky (prováděním činnosti) a tím, jak lidský mozek vnímá potěšení;
- předmět závislosti přináší člověku pocity radosti a potěšení, což vede k stále častějšímu užívání.

žárlivost - závislost na druhé osobě

hypersexualita - závislost na sexu

kleptomanie - potřeba krást

workoholismus - závislost na práci

shopaholismus - závislost na nakupování

Kofeinismus

- **Kofein**
- Může způsobit otravu, která se projevuje nesoustředěností, podrážděností.
- Je obsažen v kávě, čaji, v energetických nápojích, v rostlinách maté, koka, guarana.

Nikotinismus

- **Nikotin**
- Prudký vegetativní jed.
- Úroveň závislosti k nikotinu u kuřáků roste a dochází ke zvyšování dávky.
- Kouření např. komplikuje těhotenství.
- Příznaky „otravy“ nikotinem se mohou objevit i u nekuřáků – pasivní kouření.

Gamblerství

- Patologické hráčství.
- Automat nepůsobí jako droga, ale hra způsobuje podobné změny – oslabuje vůli, zvyšuje výbušnost, agresi, se vznikem dluhů přichází zanedbávání povinností...
- Častější u mužů než u žen.

Alkoholismus

- Chorobná závislost na požívání alkoholu.
 - Společensky tolerovaná droga, dostupná.
-
- Velmi nebezpečný pro nedospělé ženy, závislost může vzniknout i během několika měsíců.

Hlavní příznaky užívání alkoholu:

- Nestálost nálad;
- Výbušnost;
- Zvýšená labilita;
- Povídavost nebo naopak zamlklost;
- Opadnutí zábran;
- Změněný výraz očí;
- Opakující se a nefunkční pohyby;
- Nedostatky v logice uvažování a další...

Vztah populace k alkoholu:

- **Abstinenti** – lidé, kteří nikdy nepožili žádný alkohol minimálně tři roky (děti, vyléčení alkoholici).
- **Konzumenti** – pijí pro chuť alkoholu, nikoli pro účinek, v přiměřeném množství, čase a místě.
- **Pijáci** – příležitostní nebo pravidelní – pijí alkohol pro důsledky pití alkoholu, nikoli pro chuť.
- **Závislí alkoholici.**

